

# ほけんだより

令和6年6月号

学校法人織田学園

おだ認定こども園

☆朝は虫よけをつけて登園☆



◎1年でいちばん昼が長い『夏至』

2024年の夏至は『6月21日金曜日5:50』  
だそうです。晴れた日は太陽のエネルギーを  
沢山もらって元気に遊び、短い夜は電気を  
消して、夜の静かさやホタルの灯などを  
楽しみながら、本格的な夏の暑さの前に、  
心と体のバランスを整えたいですね。

◎4月の感染症：高熱と咳、嘔吐の症状

の風邪、溶連菌感染症、  
突発性発疹、アデノウイルス…発熱が続く型と、  
充血と目の腫れの2種類  
報告あり。



感染症情報

←南多摩保健所感染症週報

じゅうぶんな  
すいみんをとろう



ねっちゅうしゅう  
たいさく



すいぶんそ  
こまめにとろう



ふくそうも  
くふうしよう



ひかげに  
はいろう

せんぷうきせ  
エアコンをうまく  
つかおう



## 気をつけたい『夏の感染症』

例年、6月の園の歯科健診の頃になると『手足口病』や『ヘルパンギーナ』が流行しはじめます。昨年もヘルパンギーナの大きな流行がありました。今年も市内ではすでに手足口病の感染報告が聞かれています。この時期発熱すると、熱の出始めは見分けがつかず『夏風邪』と診断されることが多い傾向です。ご家庭でノートなどに熱や発疹の有無など症状の経過を記録しておく、医師の診断の助けになります。

### 手足口病

【症状・経過】

口の中に口内炎のようなポツポツができ、痛みで食べたり飲んだりを嫌がるようになります。発熱する場合と発熱を伴わない場合があります。手のひら・足の裏に赤い水ぶくれができ痛みます。原因となるウイルスは複数あるため、何度もかかる可能性があります。

【登園の目安（登園届）】

発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること

### ヘルパンギーナ

【症状・経過】

突然高い熱が出て数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2～3日程で破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため何度もかかる可能性があります。

【登園の目安（登園届）】

発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること



### 咽頭結膜熱（フル熱）

【症状・経過】

のど（咽頭）と目（結膜）に炎症がおこり、高熱が出ます。アデノウイルス感染症の一種で、家庭内感染を起こしやすいため、タオルなどの共用は避け、排泄後や顔を触ったあとなど、こまめな手洗いをします。

【登園の目安（医師の登園許可証）】

発熱・充血等の主な症状が消失した後2日が経過していること



### 溶連菌感染症

【症状・経過】

発熱とのどの痛みが主な症状です。熱が続くうち、全身に赤い発疹が出る、下がイチゴのように赤くざらざらするなどの症状が出る場合があります。診断がつくと、菌に効果のある抗生物質を指示された期間飲み切り治療します。

【登園の目安（登園届）】

発熱がなく、抗菌薬内服後24～48時間経過していること